

# Udzielanie informacji na temat projektu „Pudełko życia”

## **SKRÓCONY OPIS PROCEDURY**

---

Projekt „Pudełko Życia” skierowany do osób starszych, schorowanych oraz samotnych. Jego celem jest pomoc w sytuacji, gdy służby medyczne muszą szybko reagować, a brak kontaktu z człowiekiem będącym np. po wylewie czy udarze może dramatycznie opóźnić akcję. Dostępne są bezpłatnie dla mieszkańców Łodzi, którzy z uwagi na swój wiek lub stan zdrowia odczuwają potrzebę posiadania ww. pudełka.

### **Najważniejsze etapy realizacji procedury**

#### **KROK 1**



**Pobierz „Pudełko życia”**

niżej znajdziesz listę punktów dystrybucji

#### **KROK 2**



**Uzupełnij kartę informacyjną**

znajdziesz ją w „Pudełku życia”, razem z instrukcją i naklejką

#### **KROK 3**



**Włóż „Pudełko życia” do lodówki**

#### **KROK 4**



## **Naklejkę umieść na lodówce**

w dobrze widocznym miejscu

### **Przydatne informacje**

Jakie dane umieścić w Pudełku Życia?

Projekt zakłada umieszczenie w pudełku wszystkich ważnych informacji o pacjencie takich jak: informacje o chorobach, alergiach, przyjmowanych lekach, ale również telefonów osób bliskich, które należy powiadomić o stanie zdrowia lub pobycie w szpitalu osoby poszkodowanej.

Gdzie należy przechowywać Pudełko Życia?

„Pudełko życia” powinno znajdować się w lodówce - najlepiej na drzwiach lodówki. Ułatwi to zespołowi ratownicznemu odszukanie informacji. Lodówkę należy oznakować taką samą naklejką, jaka znajduje się na Pudełku Życia.

## **SZCZEGÓŁOWY OPIS PROCEDURY**

---

### **Sposób załatwienia sprawy**

Projekt „Pudełko Życia” skierowany do osób starszych, schorowanych oraz samotnych. Każda osoba, która potrzebuje „Pudełka Życia” musi zgłosić się do wskazanego punktu i odebrać ww. pudełko. Pudełko może odebrać osoba upoważniona.

### **Informacje uzupełniające**

- Projekt zakłada umieszczenie wszystkich istotnych informacji o pacjencie w jednym miejscu. W pudełkach znajdą się w ważne dane - telefony do osób najbliższych, informacje o chorobach, alergiach, przyjmowanych lekach oraz o tym, kto zajmie się zwierzętami pod nieobecność chorego gospodarza.
- „Pudełko życia” powinno znajdować się w lodówce - najlepiej na drzwiach lodówki. Ułatwi to zespołowi ratownicznemu odszukanie informacji. Lodówka powinna być oznakowana taką samą naklejką jak na pudełku życia.

- Każdy senior dostaje: pudełko z naklejką, naklejkę na lodówkę, wzór Karty Informacyjnej oraz informację jak przygotować „Pudełko życia”.

## **TERMIN I MIEJSCE ZAŁATWIENIA SPRAWY**

---

### **Termin realizacji**

Nie dotyczy

### **Miejsce załatwienia**

#### **Pudełko życia można odebrać w następujących punktach:**

- Oddział ds. Polityki Senioralnej UMŁ  
ul Zachodnia 47, Łódź, pok. 132 (I piętro);
- Dzielnicowe Centrum Aktywnego Seniora - Bałuty: Bałucki Ośrodek Kultury „RONDO”  
ul. B. Limanowskiego 166
- Dzielnicowe Centrum Aktywnego Seniora - Górna: Ośrodek Kultury "Górna"  
ul. Siedlecka 1
- Dzielnicowe Centrum Aktywnego Seniora - Polesie: Ośrodek Kultury "Karolew"  
ul. Bratysławska 6a
- Dzielnicowe Centrum Aktywnego Seniora - Widzew: Dom Kultury "502"  
ul. Sacharowa 18
- Dzielnicowe Centrum Aktywnego Seniora - Śródmieście: Akademicki Ośrodek Inicjatyw Artystycznych  
ul. Zachodnia 54/56

#### **Punkty Informacji Urzędu Miasta Łodzi:**

- ul. Zachodnia 47
- al. Politechniki 32
- ul. Krzemieniecka 2 b
- al. Piłsudskiego 100
- ul. Piotrkowska 104
- ŁCKzM ul. Piotrkowska 110  
wejście od strony Pasażu Schillera

#### **Pudełko życia można odbierać również w miejskich centrach medycznych:**

## Miejskie Centrum Medyczne Górna

- ul. Felińskiego 7
- ul. Tatrzańskiej 109
- ul. Cieszkowskiego 6
- ul. Odrzańska 29
- Niciarniana 41, sekretariat III p. do godz 15:00

## Miejskie Centrum Medyczne Widzew

- ul. Piłsudskiego 157 pok. 124
- ul. Elsnera 19 (przychodnia Batory)

## Centrum Medyczne im. dr. L. Rydygiera sp z o.o.

- ul. Próchnika 11
- ul. Piotrkowska 113
- ul. Rewolucji 1905r nr 54
- ul. Lumumby 14 Przychodnia Akademicka "PALMA"

## Miejskie Centrum Medyczne Bałuty:

- ul. Bydgoska 17/21
- ul. Wielkopolska 55
- ul. Traktorowa 61
- ul. Snycerska 1/5
- ul. Sierakowskiego 67A
- ul. Marynarska 39
- ul. Zuli Pacanowskiej 3
- ul. Libelta 16
- ul. Murarska 4
- ul. Nastrojowa 10

## Miejskie Centrum Medyczne Polesie:

- ul. Cmentarna 10a
- ul. Kasprzaka 27
- ul. Olimpijska 7a
- ul. Kusocińskiego 140a
- ul. Maratońska 71

Telefoniczna informacja UMŁ - Call Center: +48 (42) 638-44-44

## **OPŁATY**

---

Brak

## **PODSTAWA PRAWNA**

---

### **Podstawa prawna**

Nie dotyczy

### **Tryb odwoławczy**

Brak

## **REALIZATORZY**

---

### **JEDNOSTKA**

Urząd Miasta Łodzi

### **KOMÓRKA**

Wydział Zdrowia i Spraw Społecznych

**Data wygenerowania:** 29-05-2026 19:34:09