

# Kierowanie osób bezrobotnych na staż

## SKRÓCONY OPIS PROCEDURY

---

Osoby do 30 roku życia mogą być skierowane do 12 miesięcy na staż, osoby pow. 30 roku życia do 6 miesięcy.

Przez okres odbywania stażu bezrobotny otrzymuje stypendium w wysokości 120% zasiłku.

Na wniosek bezrobotnego, pracodawca zobowiązany jest do udzielenia urlopu w wymiarze 2 dni za każde 30 dni odbywania stażu.

Po odbytym stażu pracodawca wystawia opinię o zadaniach realizowanych przez bezrobotnego i umiejętnościach praktycznych pozyskanych w trakcie stażu.

### Najważniejsze etapy realizacji procedury

#### KROK 1



**Zarejestruj się w  
urzędzie pracy**

#### KROK 2



**Odbierz  
skierowanie na  
staż**

urząd ustala termin  
zawarcia umowy z  
pracodawcą i termin  
rozpoczęcia stażu

#### KROK 3



**Wykonaj badania  
lekarskie**

#### KROK 4



## Rozpocznij staż

otrzymasz decyzję o przyznaniu stypendium stażowego

## KROK 5



## Odbierz stypendium

### Przydatne informacje

- osoba bezrobotna zainteresowana podjęciem stażu zgłasza się osobiście do urzędu pracy w celu pobrania skierowania (wizyta w urzędzie nie wymaga umówienia się). Po otrzymaniu skierowania i po zaakceptowaniu przez pracodawcę na staż, zostaje skierowana na badania lekarskie,
- po zawarciu umowy o zorganizowanie staż z pracodawcą, osoba bezrobotna otrzymuje decyzję o przyznaniu stypendium na okres wskazany w umowie i zostaje skierowana do odbycia stażu,
- przez okres odbywania stażu urząd, na podstawie dostarczanych list obecności stwierdzających obecność bezrobotnego na stażu, wypłaca stypendium w wysokości 120% zasiłku.

## SZCZEGÓŁOWY OPIS PROCEDURY

---

### Sposób załatwienia sprawy

1. O skierowanie na staż można ubiegać się w Powiatowym Urzędzie Pracy w Łodzi po uzyskaniu statusu bezrobotnego. Informacje o wolnych miejscach stażu można uzyskać kontaktując się osobiście z doradcą klienta w Powiatowym Urzędzie Pracy w Łodzi.
2. Można także samodzielnie znaleźć pracodawcę, który podejmie się organizacji miejsca stażu. Jednak to, czy staż zostanie zorganizowany i czy zostanie wydane skierowanie na wolne miejsce odbywania stażu zależne jest od posiadania odpowiednich środków finansowych przez Powiatowy Urząd Pracy w Łodzi.
3. Odrzucenie oferty stażu lub przerwanie jego odbywania (z własnej winy) skutkuje pozbawieniem statusu osoby bezrobotnej!

## **Informacje uzupełniające**

### **Forma pomocy**

Staż to nabywanie przez bezrobotnego umiejętności praktycznych do wykonywania pracy przez wykonywanie zadań w miejscu pracy bez nawiązania stosunku pracy z pracodawcą. Korzystanie ze stażu pozwala więc zdobyć doświadczenie zawodowe, stwarzając tym samym większe szanse na uzyskanie zatrudnienia.

### **Kryteria przyznania**

Na staż mogą być kierowane osoby bezrobotne zarejestrowane w Powiatowym Urzędzie Pracy w Łodzi.

### **Czas trwania**

Na staż trwający do 6 miesięcy może zostać skierowany bezrobotny powyżej 30 roku życia.

Bezrobotny, który nie ukończył 30 roku życia może zostać skierowany do odbycia stażu przez okres do 12 miesięcy.

### **Stypendium stażowe**

Podczas odbywania stażu przysługuje stypendium w wysokości 120% kwoty zasiłku dla bezrobotnych, przy czym okres pobierania stypendium wlicza się do okresu pracy wymaganego do nabycia lub zachowania uprawnień pracowniczych oraz okresów składkowych.

### **Obowiązki stypendium w czasie niezdolności do pracy**

Za okres udokumentowanej niezdolności do pracy bezrobotny zachowuje prawo do stypendium. Niezdolność tę należy udokumentować elektronicznym zaświadczeniem lekarskim e-ZLA.

### **Przydatne informacje**

- w okresie odbywania stażu nadal pozostaje się osobą bezrobotną,
- odbywający staż ma prawo do 2 dni wolnych za każde 30 dni kalendarzowych odbywania stażu, nie ma prawa do urlopu bezpłatnego i okolicznościowego – są to uprawnienia związane z umową o pracę,
- po zakończeniu stażu uczestnik otrzymuje zaświadczenie o odbyciu stażu, a od pracodawcy - opinię zawierającą informacje o zadaniach realizowanych przez bezrobotnego i umiejętnościach praktycznych pozyskanych w trakcie

stażu.

- jeżeli osoba została skierowana na staż poza miejscem zamieszkania, może ubiegać się o zwrot kosztów przejazdu z miejsca zamieszkania do miejsca odbywania stażu lub zwrot kosztów zakwaterowania w miejscowości, w której odbywa staż,
- okres pobierania stypendium wlicza się do okresu pracy wymaganego do nabycia lub zachowania uprawnień pracowniczych oraz okresów składkowych,
- okres pobierania stypendium nie wlicza się do okresu umożliwiającego nabycie prawa do zasiłku dla bezrobotnych oraz do okresu zatrudnienia, od którego zależy nabycie prawa do urlopu wypoczynkowego,
- jeżeli odrzuci się propozycję przyjęcia stażu lub z własnej winy przerwie jego odbywanie, traci się status osoby bezrobotnej,
- Urząd na wniosek stażysty może rozwiązać z pracodawcą umowę o organizację stażu w przypadku niezrealizowania przez niego programu stażu lub niedotrzymania warunków jego organizacji, oczywiście po uprzednim wysłuchaniu organizatora stażu.
- Urząd na wniosek organizatora lub z Urzędu, po zasięgnięciu opinii organizatora i wysłuchaniu bezrobotnego, może pozbawić bezrobotnego możliwości kontynuowania stażu w określonych przypadkach tj.: nieusprawiedliwionej nieobecności na stażu, naruszenia podstawowych obowiązków określonych w regulaminie pracy, usprawiedliwionej nieobecności uniemożliwiającej zrealizowanie programu stażu.

## **TERMIN I MIEJSCE ZAŁATWIENIA SPRAWY**

---

### **Termin realizacji**

Skierowanie na staż następuje po podpisaniu umowy między Urzędem a organizatorem stażu.

### **Miejsce załatwienia**

Powiatowy Urząd Pracy w Łodzi

ul. Millionowa 91

93-121 Łódź

Infolinia powiatowych urzędów pracy: 19524

### **Umawianie/rezerwacja wizyty**

Nie dotyczy.

## **OPŁATY**

---

Brak

## **DOKUMENTY**

---

### **Formy i miejsce składania dokumentów**

- osobiście
  - Powiatowy Urząd Pracy w Łodzi  
ul. Milionowa 91  
93-121 Łódź

### **Termin składania dokumentów**

Nie dotyczy.

### **Wymagane dokumenty**

Rejestracja osoby bezrobotnej w urzędzie opisana została dokładnie w procedurze [Rejestracja osób bezrobotnych](#).

## **PODSTAWA PRAWNA**

---

### **Podstawa prawna**

- ustawa z dnia 20 kwietnia 2004 r. o promocji zatrudnienia i instytucjach rynku pracy – art. 53, art. 79,
- rozporządzenie Ministra Pracy i Polityki Społecznej z dnia 20 sierpnia 2009 r. w sprawie szczegółowych warunków odbywania stażu przez bezrobotnych.

### **Tryb odwoławczy**

Świadczenia z tytułu bezrobocia przyznawane są w formie decyzji administracyjnych, od których przysługuje odwołanie do Wojewody Łódzkiego.

## **REALIZATORZY**

---

### **JEDNOSTKA**

Powiatowy Urząd Pracy w Łodzi

### **KOMÓRKA**

Centrum Aktywizacji Zawodowej

## **PROCEDURY POWIĄZANE**

---

[Rejestracja osób bezrobotnych](#)

**Data wygenerowania:** 13-06-2026 11:06:27